



Wyng Tjun

<https://fitness-more.de/kurs/wyng-tjun/>

Bewegungen zur Selbstverteidigung, Kraft- und Ausdauer, Verteidigung gegen Fusstritte, Fauststöße, Umklammerungen u.v.m.

Schwierigkeitsgrad: geeignet für Jeden

Termine

Montags
16:30 bis 21:00 - pro Kurs eine Stunde

© 2022 Fitness & More | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Lennestadt, Grevenbrück