



Rückenschule

<https://fitness-more.de/kurs/rueckenschule/>

sanfte Kräftigung des gesamten Körpers, Körperwahrnehmung, Gleichgewicht, Dehnung und Entspannung.

Schwierigkeitsgrad: geeignet für Jeden

Termine

Dienstags
18:00

© 2020 Fitness & More | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Lennestadt, Grevenbrück