

Corona Update ab 16.01.2021

<https://fitness-more.de/corona-update-ab-28-12-2021/>

Liebe Mitglieder,

folgende Personen sind von der Testpflicht ausgenommen:

hier kurz verfasst:

- **Personen mit Auffrischungsimpfung***** =3 Impfungen(Geboostert)
- **Genesene+ 1 Impfung*****= Nachweis über positiven PCR-Test und die mind. eine zusätzliche Impfung haben
- **Personen mit zwei Impfungen** = deren Zweitimpfung mind.14 Tage und max. 90 Tage zurückliegt
- **Genesene**= deren Infektion mind.27 Tage und weniger als 90 Tage zurückliegt(bestätigter PCR-Test Nachweis erforderlich)

***= Als Auffrischungsimpfung gelten immer drei Impfungen. Jegliche Kombination der zugelassenen Impfstoffe möglich und zudem gelten für diese Personengruppen("Geboosterte" und "Genesene+1 Impfung" keine zeitliche Begrenzung, d.h. Sie dürfen ohne Test trainieren

Dies gilt auch für Geimpfte mit Johnson&Johnson (Erstimpfung J&J plus eine Weitere reicht nicht mehr aus, wenn die Zweitimpfung mehr als 90 Tage her ist!)

Zur Kontrolle ist bei digitalen Impfnachweisen in der CovPass-App die App zu öffnen und bei der Impfung 1 zu kontrollieren,(z.B. ob bei dieser der Impfstoff Johnson verabreicht wurde) Zeigt uns daher auch bitte euer Booster- Impfzertifikat!

aber....

Alle anderen brauchen weiterhin einen tagesaktuellen 24 stündigen gültigen Schnelltest oder ggf. einen maximal 48 Stunden gültigen PCR-Test!!

Schüler*innen ab 16 Jahren brauchen eine offizielle Testbescheinigung (ggf. von der Schule).

Zudem ist der Einlass nur noch mit gültiger Mitgliedskarte möglich!

Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten + Maskenpflicht beim Betreten und Verlassen des Studios!

Wir danken Euch für euer Verständnis und eure Unterstützung!

Euer Fitness & more – Team

Kleiner Hinweis noch für Kurs- und Trainingsbereich:

- Handtücherpflicht!!! Mind. 2 große Handtücher mitbringen, 1 als Unterlage für die Geräte und das andere für Gesicht / Schweiß
- Mindestabstand einhalten!
- Nach Benutzung der Geräte o.ä. sofort desinfizieren (z.B. Polster, Auflage, Halterungen etc.)!
- Im Kursbereich (max. 12 Personen) weiterhin eine eigene Gymnastikmatte mitbringen und zusätzlich auch mind. 2 große Handtücher als Unterlage

Selbstkontrolle ist angesagt! Bitte auch den Mindestabstand einhalten und Hände und Geräte desinfizieren! Deshalb bitten wir euch die Hygiene- und Schutzmaßnahmen immer zu beachten!

Bei Nichteinhaltung der Vorschriften droht dem Fitness & more eine Strafe in Höhe von 25.000 Euro, deshalb haltet euch bitte an die Vorgaben! Vielen Dank!